

개정 버전 STOP-Bang 설문지

- 코를 곁니까?(S)**
예 아니요 귀하는 코를 크게 곁니까? (문이 닫힌 상태에서 문 밖에서 들을 수 있을 정도 또는 같이 잠을 자는 상대가 귀하가 밤에 코를 곤다고 밀쳐 낼 정도로 큼)?
● ●
- 피곤합니까?(T)**
예 아니요 낮 동안 종종 지치거나, 피곤하거나, 졸림을 느낍니까? (예: 운전 중 잠드는 것)
● ●
- 누군가가 보았습니까?(O)**
예 아니요 귀하가 수면 중에 숨을 멈추거나 숨이 막히거나/숨을 헐떡이는 것을 누군가가 보았습니까?
● ●
- 혈압이 있습니까?(P)**
예 아니요 고혈압이 있거나 치료를 받고 있습니까?
● ●
- 체질량 지수(BMI)가 35 kg/m²보다 높습니까?(B)**
예 아니요
● ●
- 나이가 50 세보다 많습니까?(A)**
예 아니요
● ●
- 목둘레가 큼니까?(N)(목젖 주위로 측정)**
예 아니요 남성의 경우, 셔츠 목 칼라가 17 인치/43 cm 이상입니까?
● ● 여성의 경우, 셔츠 목 칼라가 16 인치/41 cm 이상입니까?
- 성별이 남성입니까?(G)**
예 아니요
● ●

점수 기준:

일반인군

OSA(폐쇄수면무호흡) 저위험: 0 개 ~ 2 개 질문에 "예"라고 답함

OSA(폐쇄수면무호흡) 중간위험: 3 개 ~ 4 개 질문에 "예"라고 답함

OSA(폐쇄수면무호흡) 고위험: 5 개 ~ 8 개 질문에 "예"라고 답함

또는 처음 4 개의 질문 중 2 개 이상에 "예"라고 답함 + 남성

또는 처음 4 개의 질문 중 2 개 이상에 "예"라고 답함 + BMI > 35 kg/m²

또는 처음 4 개의 질문 중 2 개 이상에 "예"라고 답함 + 목 둘레

(남성의 경우 17 인치/43 cm, 여성의 경우 16 인치/41 cm)

University Health Network 의 자산임. 상세 정보 제공처:www.stopbang.ca

다음 출처에서 변경함: Chung F et al. Anesthesiology 2008; 108:812-21, Chung F et al Br J Anaesth 2012; 108:768-75, Chung F et al J Clin Sleep Med Sept 2014