

## Chestionarul STOP-Bang actualizat

---

- Sforăiți?**  
Da ● Nu ● Sforăiți zgomotos (destul de zgomotos încât să se audă cu ușile închise sau încât persoana cu care împărțiți patul să vă împingă cu cotul pentru că sforăiți noaptea)?
- Sunteți obosită?**  
Da ● Nu ● Vă simțiți adesea **obosit(ă), extenuat(ă) sau somnoros(oasă)** în timpul zilei (de exemplu, adormiți în timp ce conduceți mașina)?
- Se observă?**  
Da ● Nu ● A **observat** cineva că **ați încetat să respirați** sau că **vă sufocați/aveți respirația întretăiată** în timpul somnului?
- Aveți hipertensiune?**  
Da ● Nu ● Aveți sau primiți tratament pentru **hipertensiune arterială**?
- Aveți un indice de masă corporală de peste 35 kg/m<sup>2</sup>?**  
Da ● Nu ●
- Aveți peste 50 de ani?**  
Da ● Nu ●
- Aveți o circumferință mare a gâtului? (măsurată în dreptul mărului lui Adam)**  
Da ● Nu ● Pentru bărbați, circumferința gulerului cămășii are minim 43 de cm?  
Pentru femei, circumferința gulerului cămășii are minim 41 de cm?
- Sex = Masculin?**  
Da ● Nu ●

**Criterii de acordare a punctajului:**

## **Pentru populația generală**

**Risc scăzut de apnee obstructivă de somn:** „Da” la 0-2 întrebări

**Risc mediu de apnee obstructivă de somn:** „Da” la 3-4 întrebări

**Risc crescut de apnee obstructivă de somn:** „Da” la 5-8 întrebări

sau „Da” la 2 sau mai multe din primele 4 întrebări + sex masculin

sau „Da” la 2 sau mai multe din primele 4 întrebări +  $IMC > 35 \text{ kg/m}^2$

sau „Da” la 2 sau mai multe din primele 4 întrebări + circumferința gâtului  
(43 cm la bărbați, 41 cm la femei)

Proprietate a University Health Network, pentru informații suplimentare: [www.stopbang.ca](http://www.stopbang.ca)

Modificat după Chung F et al. Anesthesiology 2008; 108:812-21, Chung F et al Br J Anaesth 2012; 108:768–75, Chung F et al J Clin Sleep Med Sept 2014